



## Ein ganz besonderer Tag!

Manchmal, ... wenn du gar nicht damit rechnet, ... kann ein wunderschöner, sonnengelber Briefumschlag mit einem hübschen Alpakagesicht darauf deinen Tag verändern. Na, viel kannst du dir vermutlich jetzt nicht darunter vorstellen!?

Diesen „Rucksack“ gibt es „nur“ in unseren Gedanken. Doch wir haben auch einen Rucksack mit Dingen, die euch gut tun: Bei jedem Kind sind das andere Dinge (Lach- und Weingummi, Zettel und Stifte, Schokolade am Stiel für den leckeren Kakao, der so gut Bauch und Herz wärmt, Puddingpulver, Bälle, Bastelsachen, Mineralwasser, Sportsachen, Lieblingpullis oder T-Shirts, ein großer Schal, Kuschelsocken, ein Buch, manchmal sogar ein Tagebuch, wichtige Rufnummern, leckere Lutschbonbons, Blumensamen, und so vieles mehr). Nach dem Besuch wissen wir, dass es magische Kraftorte gibt und noch viele weitere (die wir im Laufe der Begleitungen für Zuhause entdecken). Die Natur schenkt Lust auf das Leben. Auf Daniels kleiner Farm wird geliebt, getrauert, gelacht und geweint - hier leben Kinder und Erwachsene für einige Stunden in allen Facetten. Wir lieben „unsere“ Alpakas und diesen ganz besonderen Ort. Kennst die es auch? Dieses gute Gefühl zwischen einem geliebten Tier und einem Menschen? Hast du vielleicht sogar ein Haustier, das du so sehr magst? Hast du schon einmal erlebt und darüber geschmunzelt, wie doll sich dein Hund freut, auch wenn du nur kurz das Zimmer verlassen hast und dann wieder zu ihm zurückkommst? Kennst du Filme, die dich nur deshalb ganz besonders begeistern, weil Tiere darin die Hauptrolle spielen? Tiergeschichten sind toll, wir leiden mit den Tieren, lachen über ihre Streiche und hoffen immer auf ein glückliches Ende. Erwachsene wissen und Kinder fühlen, dass der

## Was frisst ein Alpaka?

Alpakas ernähren sich hauptsächlich durch Heu und das Gras einer möglichst ungetreideten Wiese. Für die Verdauung wird Heu als sogenanntes Rauhfutter dringend benötigt. Zusätzlich kann man noch Kraftfutter füttern. Gerade im Winter ist es den Tieren sehr willkommen, da die Wiesenflächen dann nicht soviel hergeben.

Kontakt mit Tieren die Gesundheit und das Wohlfühlen steigern (viele andere positive Dinge könnte ich noch hinzufügen). Durch liebe Umarmungen und das Zuhören von Freunden und vertrauten Menschen (z.B. Familie) fühlen sich Menschen - egal, ob Kind oder Erwachsener - besser! Nähe, Verständnis und Natur: Die Umgebung, in der wir uns aufhalten und bewegen, der Kontakt zu den Alpakas hilft, etwas zur Ruhe zu kommen und Ängste, Gedanken und Sorgen (für einige Zeit und manchmal für länger) zu ver-

so, wie wir sind, egal, welche Klamotten du trägst oder ob dein Haarschnitt stylish ist. Aber auch wir können uns dort kümmern, die Tiere versorgen. Du lernst, darauf zu achten, was den Tieren gut tut, was sie gerade brauchen. Du lernst dich dadurch einzufühlen und Verantwortung zu übernehmen. Das hilft dir auch in deinem Familienleben. Ohne viel zu sprechen fühlen sich die Begegnungen mit Tieren so gut an - ob mit Hamster, Kaninchen, Katze, Hund, Pferd, Alpaka oder, oder...

Ihr habt bestimmt schon entdeckt, dass die Natur so manche Wunder zeigt? Du bist auch so ein Wunder - du bist einzigartig! UND nicht zu vergessen: Es gibt Menschen, die dich sehr lieben! In meinem Leben und in der Kindertrauerbegleitung ist mir ein achtsamer, tiergerechter und respektvoller Umgang mit allen

## Spucken Alpakas eigentlich?

Lamas spucken, Alpakas spucken auch. Dies tun sie vornehmlich untereinander um sich gegenseitig Bescheid zu stoßen. Nähert sich zum Beispiel ein Alpaka zu forsch dem Futter eines Anderen, kann es schon mal sein, dass die "Fetzen" fliegen. Ganz selten jedoch richtet sich dieses Verhalten gegen Menschen. Und wenn, dann schaffen eine Dusche und neue Kleidung für Abhilfe. Das Spucken gehört zu den wenigen "Waffen", die die Natur den wolligen Wundern mitgegeben hat.

kleinern. Tiere schenken uns Nähe, Trost und Wärme und mögen uns

Tieren ein Herzensanliegen. Du merkst sicher, dass mir ein achtsamer Umgang aller Menschen mit euch Kindern ebenso am Herzen liegt!?

Anfang Dezember, genauer gesagt in der Vorweihnachtszeit, habe ich mich mit einigen Kindern und deren Mamas, Papas, Freunden zu einer Trekkingtour im Dunkeln mit den Alpaka-Jungs verabredet. Dieses besondere Treffen haben wir (die Kindertrauerbegleitung des Palliativnetz Bochum e.V.) bei einem tollen Gewinnspiel gewonnen. Die Firma Reifen Stiebling (also deren Chef Christian Stiebling und dessen Sohn Alexander, der auch in dieser Firma arbeitet,) hat dieses Gewinnspiel mit einer anderen Firma, die Bridgestone heißt, organisiert.

Stell dir mal vor: Eine echte Weltmeisterin und Olympiasiegerin, die Kira Walkenhorst, hat uns unseren Preis überreicht! Du kannst dir bestimmt vorstellen, wie aufgeregt wir vor Freude waren! DAS war ein Erlebnis! Und unsere Wanderung war super! Schlammig, matschig, kalt, aber auch kuschelig, lustig und sooooo lecker.

Denn alle Alpakas bekamen hinterher für die tolle Wanderung eine Schüssel mit Leckerchen,

oder besser gesagt: Alle Kinder und auch einige Erwachsene mussten sich in einer Reihe aufstellen (mit mindestens

## Die Alpaka-Faser, das Vlies der Götter

Bei Alpakas spricht man nicht wie bei Schafen von Wolle, sondern von Vlies bzw. Faser. Das Vlies ist total weich!

Alpaka-Faser hält 7 mal wärmer als Schafwolle.

Alpaka-Faser ist thermoregulierend und antiallergen! Das bedeutet, dass sie im Winter nicht frieren und im Sommer nicht schwitzen - auch, wenn Daniel's Jungs sich im Sommer ab und zu sehr gerne in quietschgrünen Swimmingpools stellen oder legen

einem Meter Abstand zum nächsten Zweibeiner). Daniel füllte in der Zeit die Schüsseln mit Leckereien für die Alpakas und gab jedem Kind eine gefüllte Schüssel. Und dann warteten mit Stirnlampen ausgestattet alle gespannt, was passieren würde. Die Alpaka-Jungs warteten geduldig, aber als das Zauntor geöffnet wurde ... stürmten alle wie Wildpferde, ach nee! Wie freudig, gespannte Alpakas zu den Schüsseln: Was für ein Spaß - die Kinder juchzten und lachten, manchmal riefen sie „Alles leer, alles leer!“, damit die Jungs sie nicht umrannten. DAS hatten sich wirklich alle verdient! Viele Fotos zeigen glückliche Gesichter. Es sah sogar so aus, als

würden die Alpakas lächeln. Was ich aber ganz sicher weiß: Alpakas summen. Das

müsst ihr echt mal hören. Wir hatten einen ganz großartigen Tag, der wie ein heller Lichtstrahl in der Dunkelheit die Traurigkeit erhellte. Denn alle Kinder, die dabei waren (und auch alle Erwachsenen) trauern um ihren ganz besonders geliebten Menschen und vermissen diesen sehr. Für einige Stunden erlebten alle eine wunderschöne Zeit. Denn auch das gehört zur Trauer - schöne Momente, die das Herz und die Seele streicheln. Einige Sterne haben wir auf unserer Wanderung entdeckt - mit dem Blick zum Himmel, dem geführten Alpaka an der Hand, den Riesenpfützen und dem Matsch blieb es nicht aus, dass .... PLATSCH! .... Jason aus-

rutschte und im Matsch landete. Kein Problem - die Wanderung setzten wir alle unverletzt, müde und glücklich fort, mit der Gewissheit, anschließend am Lagerfeuer und in der Hütte unsere gemeinsame Zeit zu genießen. Neles Schuhe waren irgendwie nicht warm genug ... Aber bei Saft, Punsch, Würstchen im Brötchen, Muffins und vielen anderen Leckereien wurden sogar die Zehe wieder wärmer. Die vierjährige Mila und ihre allerbeste Freundin führten die ganze Wanderung lang ganz alleine ihre Alpakas. Das war wirklich sehr beeindruckend! Alex und John brachten ihre Mapapus mit zu Daniels kleiner Farm - während unserer Wanderung blieben die genährten Seelenröster im warmen Häuschen, aber danach machten wir mit Alex, John, ihren Mapapus und den Alpakas Fotos.

Müde, satt und glücklich ging unser Alpaka-Tag zu Ende. P.S. Der gelbe Briefumschlag war natürlich die Einladung zu diesem besonderen Erlebnis. :-)

Den Blick zum Himmel und unsere Liebsten - geliebt und unvergessen - immer im Herzen. Dem Himmel so nah ... überdauert ein Wimpernschlag die Zeit, wird der Augenblick zur Ewigkeit. (Sternleins Reise)

Alles Liebe, Eure *Martina*

